

ちょっと  
した

山梨県医療的ケア児支援センター

災害対策事業

## 避難訓練をしてみませんか

一個別避難計画のイメージを膨らませましょう！

災害対策に取り組む中で、

「何から、どうやって取り組めばいいのかわからない」

「課題が山積で、先に進めない」という声を聞きます。

できるところから、できる方法で、まずはちょっとした避難訓練に取り組んでみませんか？

医療的ケア児者とその家族が身近な支援者と一緒に取り組めるようにサポートいたします。



### 時期

2025年11月～2026年2月

### 会場

医療的ケア児者のおうち、  
その周辺地域など、ご希望の場所

### 対象

医療的ケア児と、そのご家族  
医療・福祉・行政などの関係者

### こんなお悩みありませんか？

- ・ 避難所はどこにあるの？  
どこに避難すればいいの？
- ・ どうやって避難したらいいの？
- ・ いざという時に助けてくれる人が  
思いつかない
- ・ 避難訓練って、何をしたらいいの？
- ・ 災害対策って、何から始めていいか  
わからない



費用は無料 | 募集 5件程度

詳しい内容は次のページをご覧ください



避難訓練の内容や方法、  
かたちはご相談に応じます。  
お気軽にお問い合わせください。

主催 山梨県医療的ケア児支援センター

お申し込み・お問い合わせは下記にお願いいたします。

055-287-8209  
平日9:00-17:00

info@icare-yamanashi.jp



山梨県  
医療的ケア児支援センター  
Yamanashi Center for Children with  
Special Health Care Needs

ちょっと  
した

# 避難訓練をしてみませんか

—個別避難計画のイメージを膨らませましょう—

## 事業の流れ

身近な支援者と一緒に考え、実施します

### 1. まずは、事前にお話を伺います

- ・ 個別避難計画は作成していますか？
- ・ どんな風に避難を考えていますか？

などなど・・・・



### 2. 実際にできそうなところを みつけ、避難訓練をやってみましょう

#### 避難訓練の例

避難訓練の内容や方法、  
かたちはご相談に応じます。

- ・ 自宅近くの避難所まで、散歩がてら歩いて、周囲の危険を感じてみよう！
- ・ 浸水を想定して、普段通るアンダーパスを避けて、違う経路で移動してみよう！
- ・ 災害を想定して、支援者に連絡して集まってもらおう！
- ・ 集合住宅等にお住まいの方、エレベーターなしで、階段で1階まで下りてみよう！

などなど・・・・



**想定時間：1時間半程度**

**避難訓練 + 振り返り**

### 3. 振り返りを行い、計画の見直しを行います。

- ・ 見直しが必要なところはあったか
- ・ 今後、どのように修正していくか

などなど・・・・



主催 山梨県医療的ケア児支援センター

お申し込み・お問い合わせは下記にお願いいたします。

055-287-8209  
平日9:00-17:00

info@icare-yamanashi.jp



山梨県  
医療的ケア児支援センター  
Yamanashi Center for Children with  
Special Health Care Needs